



**GRAUE  
PANTHER  
NORDWESTSCHWEIZ**

## **Der monatliche Demenz-Stammtisch**

Eine lose Gruppe ohne Verpflichtung der Teilnehmenden; moderiert, damit alle zu Wort kommen. Es geht um Austausch, Beratung und (auch weiterführende) Informationen.

### **Für wen?**

- Für alle, die selber von Demenz betroffen sind, vielleicht kürzlich eine Diagnose erhalten haben oder befürchten, dass ihre Vergesslichkeit mehr sein könnte als eine Alterserscheinung.
- Für Angehörige und Zugehörige wie Partnerin oder Partner, Töchter und Söhne, Schwiegerkinder, Freunde, Nachbarinnen, Sportkollegen, Vereinsspäni...
- Für alle, die freiwillig eine Person betreuen oder in einer Wohngruppe oder im Heim tätig sind und mehr Informationen und Aussprachemöglichkeiten brauchen.

### **Wann?**

Je donnerstags, am 16. Februar, 16. März, 20. April, 4. Mai, 15. Juni, 17. August, 21. September, 19. Oktober, 16. November, 14. Dezember 2023

14.00 – 16.00 Uhr

### **Wo?**

Quartierzentrum Bachletten, Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel  
(Tramlinien 1 und 8, Station Zoo Bachletten; Linie 10, Station Zoo)

### **Die Leiterinnen:**

Irene Leu – Telefon 079 330 82 64

Seit 30 Jahren im Demenzbereich tätig, mit grossem Fachwissen, immer der Praxis verpflichtet und besorgt um die Betroffenen und die sie Umgebenden.

Karin Bernet – Telefon 077 458 87 96

DemenzCoach, seit 7 Jahren mit Prozessarbeit unterwegs, ist es ihr eine Herzensangelegenheit, die Betreuung und Pflege von demenziell veränderten Menschen zu erleichtern.